



---

Berlin, 20. Oktober 2025

## Pressemitteilung

### „Im Notfall handeln können.“

Kerstin Vieregge empfiehlt den neuen Ratgeber zur Krisenvorsorge

**Kreis Lippe.** Das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK) hat den neuen Ratgeber „Vorsorgen für Krisen und Katastrophen“ veröffentlicht. Er beinhaltet konkrete Empfehlungen, wie jeder Einzelne sich auf verschiedenste Notsituationen vorbereiten kann. Bundestagsabgeordnete Kerstin Vieregge legt den Menschen in Lippe diese, in digitaler und gedruckter Form verfügbare Broschüre sehr ans Herz.

„Mit vielen einfachen und leicht umsetzbaren Tipps hilft dieser Ratgeber uns, für Notfälle vorzusorgen. Er gibt Sicherheit und Orientierung und stärkt unsere Handlungsfähigkeit im Krisenfall“, so Vieregge. Anders als die Vorgängerausgaben umfasse die jetzt veröffentlichte Version neben den bewährten Inhalten auch aktuelle neue Themenbereiche und Herausforderungen: „So geht es darum, wie wir gezielte Desinformation erkennen oder uns bei Explosionen schützen können. Auch die Frage, wie man mit Ängsten und Sorgen – vor allem von Kindern – in Extremsituationen umgehen kann, wird aufgegriffen“, erläutert Vieregge. Sie freut sich besonders über die unkomplizierte Bestellmöglichkeit des Ratgebers: „Einfach auf der Internetseite [www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de) als pdf-Datei herunterladen oder ‚BESTELLEN‘ wählen, Kontaktdaten eingeben und per Mausklick die kostenfreie Zusendung beauftragen.“

Der Ratgeber soll dazu beitragen, mehr Menschen zur Krisenvorsorge zu motivieren. Laut einer Umfrage des BBK sind 53 Prozent der Befragten hier noch nicht aktiv.

---

Kerstin Vieregge, MdB für den Wahlkreis 135, Lippe I

**Wahlkreis-Büro**

Emilienstraße 12, 32756 Detmold  
Telefon: +49 5231/924960 | Fax: +49 5231/924992  
E-Mail: [Kerstin.vieregge.wk@bundestag.de](mailto:Kerstin.vieregge.wk@bundestag.de)

**Berliner Büro**

Platz der Republik 1, 11011 Berlin  
Telefon: +49 30 227-77095 | Fax: +49 30 227-70094  
E-Mail: [Kerstin.vieregge@bundestag.de](mailto:Kerstin.vieregge@bundestag.de)



Zusätzlich zum Ratgeber sind daher weitere zielgruppenspezifische Produkte ebenso in Arbeit wie die Übersetzung der Broschüre in verschiedene Sprachen. „Ziel ist es, die Krisenvorsorge ganz selbstverständlich in den Alltag der Menschen zu integrieren“, informiert Vieregge. Angesichts der für viele beunruhigenden Weltlage hält sie es für wichtig, „dass wir einem plötzlichen Notfall nicht ohnmächtig gegenüberstehen, sondern handeln können.“ Daran arbeitet das BBK.

*Bildunterzeile:*

*Bundestagsabgeordnete Kerstin Vieregge empfiehlt den Menschen in Lippe, sich anhand konkreter Empfehlungen vorzubereiten, um in Notfallsituationen handlungsfähig zu sein.*

V.i.S.d.P.

Kerstin Vieregge, MdB